

Erkältungssymptome wie Abgeschlagenheit, Schnupfen, Kopf- und Gliederschmerzen

Sie beginnt meist im nassen, kalten Herbst: die Zeit der Schnupfennasen. Haben die Erkältungsviren erst einmal zugeschlagen, nehmen zudem lästige Beschwerden wie Kopf- und Gliederschmerzen ihren Lauf. Wenn dann noch Fieber hinzukommt, braucht der Körper ausreichend Flüssigkeit und am besten eine Schwitzkur. Heißer Tee ist in diesem Fall das Mittel der Wahl. Er wärmt und entspannt – die richtige Mischung von Arzneipflanzen wirkt gleichzeitig entzündungshemmend und schweißtreibend.



Erste Hilfe bei Erkältung ist der Sidroga® Erkältungstee. Dieser Tee besitzt einen zweifachen Wirkansatz:

- Lindenblüten und Holunderblüten wirken schweißtreibend
- Weidenrinde enthält entzündungshemmende und fiebersenkende Inhaltsstoffe



Halsschmerzen, Schluckbeschwerden, Rachenentzündung

Halsschmerzen melden sich meist zu Beginn einer Erkältung. Mit einer konzentrierten Gurgellösung aus Salbei können sie gezielt bekämpft werden: Die ätherischen Öle der Heilpflanze hemmen die Vermehrung von Bakterien und schützen die Rachenschleimhaut vor dem Eindringen von Krankheitserregern. Beim Gurgeln umspülen die wertvollen Inhaltsstoffe des Salbeis die entzündete Stelle im Mund- und Rachenraum und die Beschwerden werden angenehm gelindert.



Naturheilkraft mit Tradition

Zur Zubereitung einer Gurgellösung sind die Salbeiblätter im Sidroga® Hals- und Rachen-Gurgeltee speziell hoch dosiert:

- entzündungshemmend
- adstringierend
- antimikrobiell gegen Viren, Bakterien und Pilze



Zum Gurgeln

Trockener Reizhusten, Heiserkeit

Reizhusten ist ein trockener und unproduktiver Husten. Im Gegensatz zum produktiven Husten findet hierbei keine Schleimbildung statt. Häufig wird trockener Husten auch von Heiserkeit begleitet. Vor allem nachts ist es belastend, wenn die Schleimhaut der Atemwege ständig gereizt ist und ein reflexartiger Hustenreiz ausgelöst wird.



Pflanzlich den Hustenreiz beseitigen

Die im Sidroga® Reizhustentee enthaltenen Malvenblätter mildern den Hustenreiz aufgrund ihres Gehaltes an Schleimstoffen und haben einen beruhigenden Effekt auf die Schleimhaut im Mund- und Rachenraum:

- reizlindernd
- schleimhautschützend



Husten, Bronchitis (Produktiver Husten)

Grippale Infekte und Erkältungskrankheiten sollte man nicht auf die leichte Schulter nehmen: Wer seine Erkältung nicht auskuriert, gefährdet seine Atemwege und erhöht die Wahrscheinlichkeit der Entstehung einer chronischen Bronchitis. Sidroga® Husten- und Bronchialtee bietet eine Kombination aus reizlindernden und schleimlösenden Bestandteilen, die den Hustenreiz vermindern und das Abhusten erleichtern. Bei rechtzeitigem Einsatz können Sie damit das Risiko einer Ausbreitung der Infektion verringern.



Für jedes Symptom das richtige Kraut.

Machen Sie sich die Eigenschaften der Heilpflanzen im Sidroga® Husten- und Bronchialtee zunutze und erfahren Sie deren vielseitige Wirkung:

- krampflösend durch Thymian
- reizlindernd durch Spitzwegerich, Eibischwurzel und Isländisch Moos
- auswurfördernd durch Thymian und Süßholzwurzel



QUALI Tea TIME



Die Teefibel bei Erkältung

Sidroga® Erkältungstee. Anwendungsgebiete: traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung der Beschwerden bei fieberhaften Erkältungskrankheiten ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Sidroga® Hals- und Rachen-Gurgeltee. Wirkstoff: Salbeiblätter. Anwendungsgebiete: traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei Entzündungen in Mund und Rachen ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Sidroga® Reizhustentee. Wirkstoff: Malvenblätter. Anwendungsgebiete: pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei Schleimhautreizungen im Mund- und Rachenraum und damit verbundenem trockenem Reizhusten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Sidroga® Husten- und Bronchialtee. Anwendungsgebiete: traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Schleimlösung und Reizlinderung bei Husten im Zusammenhang mit Erkältungen ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Husten, Schnupfen, Heiserkeit? Zeit für Sidroga® Tee

Wenn Herbst und Winter Einzug halten, fühlt man sich schnell erkältet. Denn die winterliche Kälte kann die Durchblutung herabsetzen und die Immunabwehr so weit schwächen, dass Viren ein leichtes Spiel haben. Diese Krankheitserreger sind die Auslöser von Husten, Schnupfen und Heiserkeit. Sie setzen sich in der Nasen- oder Rachenschleimhaut fest und breiten sich von dort aus. Hat es einen erst einmal „kalt erwischt“, fühlt man sich angeschlagen und leidet unter lästigen Symptomen. Eine heiße Tasse Tee ist dann genau das Richtige.



Die häufigsten Erkältungssymptome sind:

- Halsschmerzen und Heiserkeit
- Husten
- Schluckbeschwerden
- Schnupfen
- Kopf- und Gliederschmerzen
- Abgeschlagenheit
- Fieber

Ein frisch aufgebrühter Tee ist gerade bei Erkältungskrankheiten eine gute Wahl zur Linderung der Symptome. Er wärmt den Körper von innen, bekämpft lästige Erkältungsanzeichen und lindert die Beschwerden. Nicht zuletzt versorgt Tee den Körper mit ausreichend Flüssigkeit und ist gut verträglich.

Bei Erkältung – Sidroga® Tee trinken

Arzneitees von Sidroga® haben einen hohen Stellenwert in der Erstbehandlung von Erkältungen mit Husten, Schnupfen und Heiserkeit. Mit **Sidroga® Heilpflanzentees** aus dem umfangreichen Sortiment lassen sich Symptome gezielt behandeln. **Sidroga® Therapietees** sind ausgewogene und mehrfach wirksame Mischungen. Sie werden bei Erkältungskrankheiten mit unterschiedlichen Symptomen eingesetzt.

Sidroga® Salbeiblätter. Anwendungsgebiete: pflanzliches Magen-Darm-Mittel zur innerlichen Anwendung bei Verdauungsbeschwerden mit leichten Krämpfen im Magen-Darm-Bereich, Völlegefühl, Blähungen sowie bei vermehrter Schweißsekretion, pflanzliches Mund- und Rachenmittel zur äußerlichen Anwendung bei Entzündungen der Mund- und Rachenschleimhaut.

Sidroga® Heilpflanzen – die Spezialisten gegen Ihre Erkältung

Vielfältig und wohltuend

Die Natur birgt einen reichen Schatz an Pflanzen, die bereits vor langer Zeit zur Linderung von Krankheitssymptomen entdeckt wurden. Genutzt als Tee zählen sie zu den ältesten Heilmitteln der Welt. Zur Behandlung der Beschwerden in der kalten Jahreszeit sind die im Folgenden beschriebenen Heilpflanzen besonders geeignet.

Lindenblüten und Holunderblüten – ganz schön schweißtreibend!

Diesen Heilpflanzen werden schweißtreibende Eigenschaften zugeschrieben. Daher werden sie zur Steigerung und Unterstützung der Abwehr (durch sogenannte Schwitzkuren) eingesetzt. Da bei Schwitzkuren die Einnahme von genügend Flüssigkeit wichtig ist, entfalten diese Heilpflanzen ihre Wirkung am besten als Teezubereitung.



Eibisch, Isländisch Moos, Malvenblätter, Spitzwegerichkraut – Balsam für die Bronchien

Die Wurzeln des Eibischs, Isländisch Moos sowie Malvenblätter und Spitzwegerichkraut enthalten Schleimstoffe: Sie bilden eine schützende Schicht, die hilft, die gereizten Schleimhäute zu beruhigen und somit den Hustenreiz zu lindern.



Weidenrinde – natürlich gegen Fieber

Die Weidenrinde enthält Salicylate, welche hauptverantwortlich für die schmerzlindernde, fiebersenkende und entzündungshemmende Wirkung sind. Ein natürliches Mittel, das schon Jahrhunderte lang erfolgreich genutzt wird.

Sidroga® Spitzwegerich. Anwendungsgebiete: pflanzliches Arzneimittel zur innerlichen Anwendung bei Katarhen der Luftwege und bei entzündlichen Veränderungen der Mund- und Rachenschleimhaut sowie zur äußerlichen Anwendung bei entzündlichen Veränderungen der Haut.

Salbei – bewährt bei Halsschmerzen
Die Inhaltsstoffe des echten Salbeis wirken antiviral, antibakteriell und entzündungshemmend bei Entzündungen im Mund- und Rachenraum. Durch das Gurgeln oder Spülen mit einem Salbeisud können Schluckbeschwerden und Halsschmerzen bereits im Anfangsstadium gelindert werden.



Süßholzwurzel – gut zum Abhusten
Die Süßholzwurzel wird gegen Erkrankungen der oberen Atemwege wie Husten und Bronchialkatarrh eingesetzt. Ihre Inhaltsstoffe wirken entzündungshemmend, krampflösend und fördern den Schleimauswurf bei festsitzendem Husten.



Thymian – wirkt schleimlösend
Die im Thymian enthaltenen wertvollen ätherischen Öle werden durch den Organismus aufgenommen und lösen den hartnäckigen Schleim in den Bronchien. Das enthaltene Thymol hilft durch seine antibakteriellen und entzündungshemmenden Eigenschaften außerdem Infekte zu bekämpfen.



Heilpflanzentee oder Therapietees?

Lindenblüten, Salbeiblätter, Spitzwegerich und Thymian sind als Sidroga® Heilpflanzentees in der Apotheke erhältlich.

Da für eine erfolgreiche Behandlung oftmals das Zusammenspiel unterschiedlicher Heilpflanzen geeignet bzw. gewünscht ist, finden Sie im Sidroga® Teesortiment neben Heilpflanzentees auch Therapietees. Dies sind sorgfältig ausgewählte Mischungen mehrerer Heilpflanzen, die in ihrer Zusammensetzung für die Linderung verschiedener Erkältungssymptome besonders geeignet sind. Nähere Informationen finden Sie auf den folgenden Seiten oder direkt bei Ihrem Apotheker.

Sidroga® Thymian. Anwendungsgebiete: pflanzliches Arzneimittel zur Behandlung von Symptomen der Bronchitis und Katarhen der oberen Luftwege.

Sidroga® Lindenblüten. Anwendungsgebiete: pflanzliches Arzneimittel zur Behandlung von Atemwegserkrankungen. Bei Erkältungskrankheiten und damit verbundenem Husten.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Da hat die Erkältung wenig Chance

Bei den ersten Anzeichen einer Erkältung: Sidroga® Tee trinken

Der wertvolle Inhalt der Sidroga® Arzneitees kommt nicht von ungefähr, sondern ist das Ergebnis eines aufwendigen Qualitätsprozesses. Sidroga® achtet bereits bei der Auswahl des Saatguts auf höchste Qualität. Die verwendeten Heilpflanzen stammen zum höchstmöglichen Anteil aus kontrolliertem, integriertem Anbau (KIA) – eine Selbstverpflichtung von Sidroga®, die eine gezielte Qualität ermöglicht. Alle Schritte des Anbaus, der Ernte, der Trocknung und der Lagerung werden chargenspezifisch dokumentiert. Dies garantiert einen hochwertigen Sidroga® Arzneitee. Seine wertvollen Wirkstoffe werden in einem spezialbeschichteten Umbeutel aromageschützt verpackt. Dadurch sind Haltbarkeit und Wirkstoffgehalt garantiert.



So finden Sie den richtigen Sidroga® Tee:

SIDROGA	Sidroga® Reizhustentee	Sidroga® Erkältungstee	Sidroga® Hals- und Rachen-Gurgeltee	Sidroga® Husten- und Bronchialtee	Sidroga® Thymian	Sidroga® Lindenblüten	Sidroga® Spitzwegerich	Sidroga® Salbeiblätter
Erkältungssymptome		✓			✓			
speziell mit: • Gliederschmerzen • dumpfe Kopfschmerzen		✓						
Halsschmerzen			✓					✓
Schluckbeschwerden			✓					✓
Reizungen durch Entzündungen der Mund- und Rachenschleimhaut	✓		✓				✓	✓
Produktiver Husten				✓	✓	✓	✓	
Trockener Reizhusten	✓							✓

Sidroga® Tee – so wertvoll, dass es ihn nur in der Apotheke gibt!

Die Sidroga® Vielfalt im Überblick

Sidroga® Therapie-Tee

Zur Behandlung verschiedener Beschwerden bietet Sidroga® ein breites Sortiment an Tee. Für jede Indikation wird kontinuierlich eine therapeutisch sinnvolle Optimierung der Inhaltsstoffe angestrebt.



Sidroga® Heilpflanzentee

Seit Jahrtausenden vertrauen Menschen und Mediziner auf die Heilkraft bestimmter Medizinalpflanzen. Die Sidroga® Heilpflanzentees vereinen hochwertige Zutaten mit schonender Wirkung und wohltuendem Geschmack.

Sidroga® Wellness-Tee

Erleben Sie, was Wellness ist. Ausgewogene Teekompositionen zum Entspannen, vielfältige Früchte- und Kräutertees, geschmackvolle Wohlfühltees oder bekannte Klassiker wie Ceylon oder Grüntee zaubern Tasse für Tasse einen besonderen Moment.



Sidroga® Mutter-Kind-Tee

Absolut kindgerecht ist eine Ernährung ohne Zuckerzusatz und künstliche Zusatzstoffe. Die Sidroga® Mutter-Kind-Tees wurden speziell für die besonderen Bedürfnisse von Kindern und Müttern entwickelt und sind exklusiv in Ihrer Apotheke erhältlich.

Art.-Nr. 008068_D802

Sidroga Gesellschaft für Gesundheitsprodukte mbH, Arzbacher Str. 78, 56130 Bad Ems, www.sidroga.de