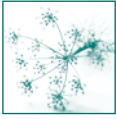


## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender



# Sidroga® Fenchel

Arzneitee

**Wirkstoff: Bitterer Fenchel**

**Zur Anwendung bei Erwachsenen, Kindern und Säuglingen**

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Sidroga Fenchel jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 7 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Sidroga Fenchel und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Sidroga Fenchel beachten?
3. Wie ist Sidroga Fenchel einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Sidroga Fenchel aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### 1. Was ist Sidroga Fenchel und wofür wird es angewendet?

Sidroga Fenchel ist ein pflanzliches Magen-Darm-Mittel. Sidroga Fenchel ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Behandlung von Atemwegserkrankungen. Sidroga Fenchel wird angewendet bei Verdauungsbeschwerden wie leichten, krampfartigen Magen-Darm-Beschwerden, Völlegefühl und Blähungen und bei Katarrhen der oberen Luftwege.

### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Sidroga Fenchel beachten?

**Sidroga Fenchel darf nicht eingenommen werden,**  
– wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Fenchel sind.

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Sidroga Fenchel ist erforderlich,**

- wenn die unter Punkt 1 beschriebenen Symptome verstärkt auftreten, länger als 7 Tage andauern oder periodisch wiederkehren. Hier wird die Rücksprache mit dem Arzt empfohlen.

**Bei Einnahme von Sidroga Fenchel mit anderen Arzneimitteln:**

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind bisher nicht bekannt geworden.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

**Kinder:**

Aus der verbreiteten Anwendung von Fenchel als Arzneimittel oder in Lebensmitteln haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken ergeben. Die Einnahme von Sidroga Fenchel kann daher bei Kindern und Säuglingen empfohlen werden.

**Schwangerschaft und Stillzeit:**

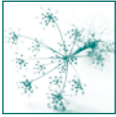
Aus der verbreiteten Anwendung von Fenchel als Arzneimittel oder in Lebensmitteln haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken ergeben. Zur Anwendung von Fenchel in der Schwangerschaft liegen jedoch keine ausreichenden Untersuchungen vor. Die Einnahme von Sidroga Fenchel sollte daher in der Schwangerschaft nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt erfolgen.

Zur Anwendung von Fenchel in der Stillzeit liegen langjährige Erfahrungen vor. Risiken konnten nicht beobachtet werden. Die Anwendung von Sidroga Fenchel kann daher in der Stillzeit empfohlen werden.

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

**Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:**

Es sind keine besonderen Vorichtsmaßnahmen erforderlich.



## Sidroga® Fenchel

### 3. Wie ist Sidroga Fenchel einzunehmen?

Nehmen Sie Sidroga Fenchel immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, trinken Sie 2- bis 3mal täglich eine Tasse des wie folgt bereiteten Teeaufgusses.

#### Zubereitung:

1 bis 2 Filterbeutel Sidroga Fenchel werden mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) übergossen, bedeckt etwa 10 bis 15 Minuten ziehen gelassen und die Filterbeutel entnommen.

#### Hinweis:

Bei Säuglingen und Kleinkindern kann der Teeaufguss auch zum Verdünnen von Milch oder Breinahrung verwendet werden.

Nehmen Sie Sidroga Fenchel nicht ohne ärztlichen Rat ein, wenn die Beschwerden länger als 7 Tage andauern oder periodisch wiederkehren.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Sidroga Fenchel zu stark oder zu schwach ist.

#### Wenn Sie eine größere Menge Sidroga Fenchel eingenommen haben, als Sie sollten

und Sie aufgrund der höheren Dosierung Beschwerden bemerken, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Sidroga Fenchel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

#### Mögliche Nebenwirkungen:

Sehr selten (bei weniger als 1 von 10 000 Behandelten, oder unbekannt) allergische Reaktionen der Haut und der Atemwege.

#### Meldung von Nebenwirkungen:

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte  
Abteilung Pharmakovigilanz  
Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3  
D-53175 Bonn  
Website: <http://www.bfarm.de>

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Wie ist Sidroga Fenchel aufzubewahren?

Bitte bewahren Sie das Arzneimittel unzugänglich für Kinder auf.

Bitte verwenden Sie das Arzneimittel nicht mehr nach dem auf dem Kuvert/der Faltschachtel nach < Verwendbar bis > angegebenen Verfalldatum. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

#### Aufbewahrungsbedingungen:

Bitte bewahren Sie das Arzneimittel in der Originalverpackung auf, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen.

### 6. Weitere Informationen

#### Was Sidroga Fenchel enthält:

Der Wirkstoff ist: Bitterer Fenchel  
1 Filterbeutel (à 2,0 g) enthält 2,0 g Bitteren Fenchel.

#### Wie Sidroga Fenchel aussieht und Inhalt der Packung:

Originalpackung mit 20 Filterbeuteln à 2,0 g.

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

Sidroga Gesellschaft für Gesundheitsprodukte mbH,  
56119 Bad Ems  
Tel.: 0 26 03 – 96 04 710  
Fax: 0 26 03 – 96 04 711  
[info@sidroga.com](mailto:info@sidroga.com)

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Januar 2014.