



**Sidroga®**

**Wermut**

**Arzneitee**

**Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren**

**Wirkstoff: Wermutkraut**

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Sidroga Wermut und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Sidroga Wermut beachten?
3. Wie ist Sidroga Wermut anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Sidroga Wermut aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Sidroga Wermut und wofür wird es angewendet?**

Sidroga Wermut ist ein pflanzliches Magen-Darm-Mittel.

Sidroga Wermut wird angewendet bei Verdauungsbeschwerden mit leichten Krämpfen im Magen-Darm-Bereich, Völlegefühl und Blähungen und bei krampfartigen funktionellen Störungen im Bereich der Gallenwege sowie bei Appetitlosigkeit.

#### **2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Sidroga Wermut beachten?**

**Sidroga Wermut darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Wermut oder andere Korbblütler sind.
- bei Verschluss oder Entzündung der Gallengänge.
- bei Lebererkrankungen.

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Besondere Vorsicht bei der Anwendung von Sidroga Wermut ist erforderlich,

- bei Gallensteinen oder anderen Gallenerkrankungen.
- wenn die Beschwerden verstärkt auftreten, länger als 7 Tage andauern oder periodisch wiederkehren.

In diesen Fällen wird die Rücksprache mit einem Arzt empfohlen.

#### **Kinder**

Aus der verbreiteten Anwendung von Wermutkraut als Arzneimittel oder in Lebensmitteln haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken ergeben. Zur Anwendung von Wermutkraut bei Kindern unter 12 Jahren liegen jedoch keine ausreichenden Daten vor. Die Anwendung von Sidroga Wermut bei Kindern unter 12 Jahren wird daher nicht empfohlen.

#### **Anwendung von Sidroga Wermut zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind bisher nicht bekannt geworden.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

#### **Anwendung von Sidroga Wermut zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Bisher sind keine Wechselwirkungen mit Nahrungsmitteln und Getränken bekannt geworden.

#### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Aufgrund unzureichender Daten wird die Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es liegen keine Untersuchungen vor.

### **3. Wie ist Sidroga Wermut anzuwenden?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, trinken Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren 2-mal täglich bei Verdauungsbeschwerden nach den Mahlzeiten und zur Appetitanregung etwa eine halbe Stunde vor den Mahlzeiten eine Tasse des wie folgt bereiteten Teeaufgusses. Die Tageshöchstmenge ist dabei auf 3 Filterbeutel beschränkt.

### **Zubereitung**

1 bis 2 Filterbeutel werden mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) übergossen, etwa 10 bis 15 Minuten ziehen gelassen und die Filterbeutel entnommen.

### **Dauer der Anwendung**

Bei akuten Beschwerden, die länger als eine Woche andauern oder periodisch wiederkehren, wird die Rücksprache mit einem Arzt empfohlen.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Sidroga Wermut zu stark oder zu schwach ist.

### **Wenn Sie eine größere Menge Sidroga Wermut angewendet haben, als Sie sollten**

und Sie aufgrund der höheren Dosierung Beschwerden bemerken, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bisher sind keine Nebenwirkungen bekannt geworden.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte  
Abt. Pharmakovigilanz  
Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3  
D-53175 Bonn  
Website: <http://www.bfarm.de>

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **5. Wie ist Sidroga Wermut aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der Verpackung nach < Verwendbar bis > angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Bitte bewahren Sie das Arzneimittel in der Originalverpackung auf, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen.

### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

#### **Was Sidroga Wermut enthält**

- Der Wirkstoff ist: Wermutkraut
- 1 Filterbeutel (à 1,0 g) enthält 1,0 g Wermutkraut
- Die sonstigen Bestandteile sind: keine

#### **Wie Sidroga Wermut aussieht und Inhalt der Packung**

Arzneitee in Faltschachtel mit 20 Papierfilterbeuteln à 1,0 g in Aromaschutzverpackung.

#### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Sidroga Gesellschaft für Gesundheitsprodukte mbH  
Arzbacher Straße 78  
56130 Bad Ems  
Deutschland  
Tel.: 02603 - 9604 710  
[www.sidroga.com](http://www.sidroga.com)  
[info@sidroga.com](mailto:info@sidroga.com)

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Oktober 2020.**